



Boende för seniorer i Krokoms kommun

För en enklare, närmare och tryggare tillvaro

Vad är ett seniorboende?

Hur vi bor har stor betydelse för vår livskvalitet

Livets olika faser och förutsättningar ställer olika krav på våra boenden. Den här broschyren riktar sig till dig som är senior i Krokoms kommun. Här hittar du information om bostadstyperna senior- och trygghetsboenden. Dessa boenden är vanliga hem, där särskilt fokus ligger på god tillgänglighet som till exempel låga trösklar, ljus inredning och rymliga badrum. Allt för att göra tillvaron lite lättare och säkrare för dig, när ett stort hus kanske börjar kännas övermäktigt. Bostäderna har ofta hiss, om de inte ligger i markplan. Runt omkring dig finns grannar i samma ålder som du. Områdena erbjuder gemenskap med likasinnade och närhet till hemtjänst och service på smidigt avstånd. Men vad är egentligen skillnaden mellan de olika boendeformerna?

Seniorboende – anpassad bostad med möjlighet till hemtjänst

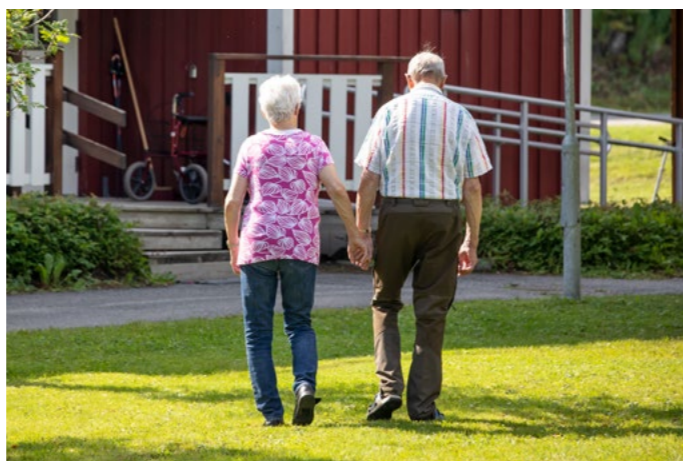
Seniorboende finns för dig som klarar dig på egen hand, men som kan behöva hjälp från hemtjänsten. Tanken med ett seniorboende är att kombinera ett attraktivt och trivsamt boende med kraven på en säker och väl fungerande bostad. För att du ska kunna bo här behöver du vara registrerad i Krokomsbostäders bostadskö och vara 65 år eller äldre. Man får inte ha hemmavarande barn när man söker seniorboende och man söker dessa lägenheter via det ordinarie kösystemet.

Trygghetsboende – närhet till personal och extra trygghet

Ett trygghetsboende är en boendeform för dig som har fyllt 70 år. Det är vanliga lägenheter med vanlig utrustning och utan personal, till skillnad från ett särskilt boende. Fokus ligger på trygghet och gemenskap med tillgång till gemensamma ytor och aktiviteter. På ett trygghetsboende finns det värdar/värdinnor några timmar per vecka.

När ditt behov av vård och omsorg inte kan tillgodoses i ditt hem kan ett särskilt boende bli aktuellt. I den här broschyren presenteras inte Krokoms särskilda boenden. Du hittar mer information om dessa på Krokoms kommuns webbsida under rubriken "Boende":

www.krokom.se/omsorg-och-hjalp



Vi hoppas kunna informera och inspirera dig som vill veta mer om möjligheterna kring ett nytt boende!



Följande boenden presenteras

- Röt Viken – Hotagsfjärden
- Storåbränna – Storågården
- Föllinge – Solbacka och Barkabystigen
- Alsen – Tunan
- Nälden – Karelsvägen
- Krokom – Genvägen och Offerdalsvägen



Full huggning på Genvägen

Efter 46 år valde Göran och Britt Jonasson att lämna det stora huset på Rödön, med slående utsikt över Storsjön och fjällen. Flyttlasset gick till en lägenhet på Genvägen i centrala Krokoms – något de inte har ångrat för en sekund.

– Så snart vi fick se lägenheten sa vi: 'Ja, här ska vi bo!', säger Britt.

Det känns varmt och välkomnande när man kliver in hos paret Jonasson på Genvägen 3. Inredningen vittnar om många år tillsammans och ger en idé av hur det kan ha sett ut i villan på Rödön. Och trots alla år i huset så kändes flytten rätt med en gång.

– Det fick räcka med husfix. Vi har målat, bytt panel och renoverat så många gånger. Nu vill vi göra annat, säger Göran.

– Många var oroliga över att vi skulle sakna utsikten, men den har vi ju här inne – den finns kvar, säger Britt och pekar på huvudet med ett leende.

Istället för fjällen ser de nu ut över Krokoms centrum från sin balkong på andra våningen. Där sitter de gärna och njuter medan de har full koll på innergården som ständigt är full av liv och rörelse.

– Där ute sker stormötena. Går en ut så ansluter snart fler, säger Göran och skrattar.

– Det är även vid uteplatsen vi ses när vi promenerar tillsammans. Det finns många fina gångstråk i närheten och på vintern är skidspåren alldeles intill, fyller Britt i.

I de två husen som utgör seniorboendet på Genvägen 3 finns totalt 43 lägenheter och både Göran och Britt återkommer till den fina kontakt som finns mellan de boende. Tillsammans anordnar de ofta olika fester och aktiviteter, nu senast en surströmmingsskiva med god uppslutning.

– Det är jättetrevligt här och för det mesta är det full huggning, säger Britt som själv är en drivande



Göran i favoritfotöljen hemma på Genvägen. Efter nästan fem decennier i hus trivs han bra i lägenhet.

kraft i huset och även i den lokala PRO-föreningen.

– Tack vare gemenskapen har vi knappt känt av någon pandemi, fyller Göran i och berättar att de under hela coronaperioden bland annat kunnat fortsätta med sina spelkvällar på fredagar, då de tillsammans med fyra grannar möts upp för en femkamp i kort- och brädspel.

”Det finns många fina gångstråk i närheten och på vintern är skidspåren alldeles intill.”



Paret Jonasson tycker om gemenskapen och närheten som deras nya boende har gett dem.



Utöver gemenskapen gillar de också det centrala läget. Inom bara några hundra meter har de allt från affär till hälsocentral, restaurang och apotek.

– Det är gångavstånd till allt och bussen går stup i kvarten om man vill åka in till Östersund. Vi åker knappt någonstans dock, allt finns ju här, säger Britt.

– Ja, här har vi ingenting att klaga på, säger Göran.



Nyfiken på Genvägen?

Bläddra vidare och läs mer! ►



Krokom

Seniorboende Genvägen & Offerdalsvägen

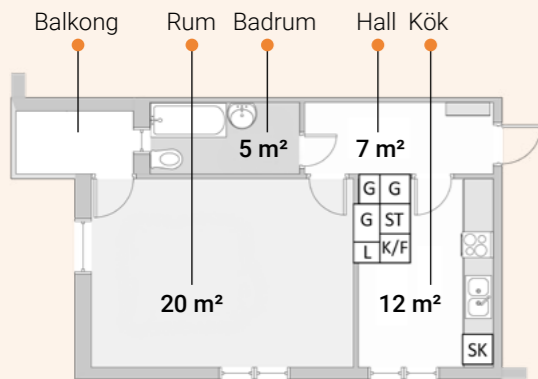
I Krokom finns 85 lägenheter för seniorboende. De ligger på Genvägen och Offerdalsvägen. Lägenheterna finns i våningshus byggda 1966 och 1975. Alla fastigheter ligger centralt, nära hälsocentral, affärer, buss och tåg.

Fakta om lägenheterna

Genvägen 3: 43 lägenheter fördelat på 1–4 rum och kök.
Offerdalsvägen 12: 42 lägenheter fördelat på 1–4 rum och kök.

Är du intresserad?

Kontakta Krokoms bostäder på 0640-164 65



Lägenhetsexempel på Genvägen 3, 1 rum och kök på 44 kvadratmeter.



Välkommen till Offerdalsvägen 12 och Genvägen 3. Båda boendena har gröna innergårdar med grill och bänkar.



Krokom – i kroken vid älven och sjön

Krokom är placerad i kroken där Indalsälven mynnar ut i Storsjön, och det sägs vara därifrån platsen fått sitt namn. Sedan 1950-talet har tätorten förändrats från en lugn by med ett fåtal lantliga gårdar, till ett livligt samhälle med bostads- och villaområden och väl utbyggd service. Magneten är mötesplatsen i centrum och här finns bibliotek, café och utställningslokal.



Nytt boende för äldre planeras under 2024!

Orion i centrala Krokom ska ställas om till ett boende för äldre, antingen seniorboende eller trygghetsboende. Omställningen beräknas bli färdig under år 2024, och erbjuda mellan 23–25 nya lägenheter.

Nyfiken? Håll utkik på Krokoms kommuns webbsida under rubriken "Boende":
www.krokom.se/omsorg-och-hjalp





Nälden

Seniorboende Karelsvägen

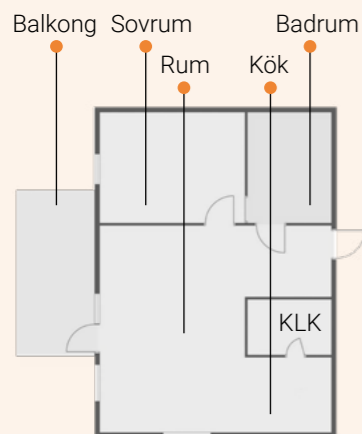
I Nälden finns 12 lägenheter för seniorboende på Karelsvägen 6. Våningshuset är från år 1995 och ligger mitt i Näldens hjärta med endast några minuters promenadavstånd till närmaste mataffär, restaurang, tandläkare och bibliotek.

Fakta om lägenheterna

12 lägenheter fördelat på 2 rum med kokvrå.

Är du intresserad?

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65



Lägenhetsexempel på Karelsvägen 6, 2 rum och kök på 55 kvadratmeter.



På Karelsvägen 6 möts du av ett tvåvåningshus. Härifrån tar du dig enkelt till Ica som ligger granne med byggnaden.



Nälden – industriorten nere i dalgången

Nälden är sedan gammalt en industri- och serviceort, som ligger placerad i en dalgång runt Näldsjöns utlopp. Genom samhället flyter vackra Faxån som förbinder Näldsjön och Alsensjön och skapar en mysig atmosfär. Bygget av en planerad tågstation har just påbörjats, vilket öppnar upp för nya rese möjligheter.



Alsen

Seniorboende Tunan

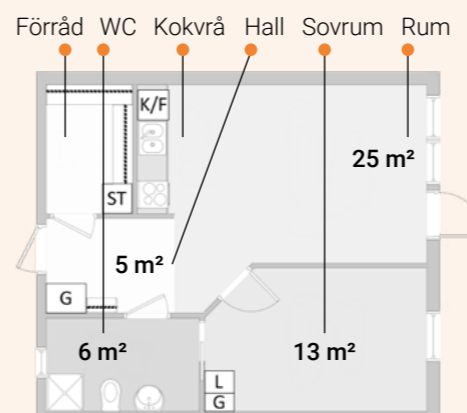
I Alsen finns 10 lägenheter för seniorboende i området Tunan. De röda husen byggdes 1992. De ligger vackert i röda träbyggnader med Alsensjön ett stenkast bort. För att komma till närmsta affär krävs bil.

Fakta om lägenheterna

10 lägenheter fördelat på 2 rum med kokvrå.

Är du intresserad?

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65



Lägenhetsexempel på Tunan 136, 2 rum och kokvrå på 54 kvadratmeter.



Njut av utsikten! Här uppe har du fin utsikt över Alsensjön med omnejd från lägenheternas uteplatser.



Alsen – byn från medeltiden

Alsen ligger placerat vid sköna Alsensjön och präglas av jordbruksnäringen. Byn har medeltida ursprung, och det finns ett flertal fornlämningar. Bland annat stenåldersboplatser, fångstgropar, gravar och gamla gårdar från medeltiden. Den mest kända fornlämningen är hällristningarna i Glösa.

Nya vänner på Solbacka

På Solbackavägen i Föllinge ligger Solbacka, ett särskilt boende med flera olika inriktningar. Här bor Marianne Halvarsson 74 år, i egen lägenhet och med hemtjänsthjälp, och väninnan Maj Britt Axelsson, 91 år, som har särskilt boende med "helpension" och hjälp alla dagar i veckan dygnet runt om hon skulle behöva.

– Jag flyttade in i egen lägenhet i Föllinge i november 2021, men i december blev jag akut sjuk och fick plats här på Solbacka. Jag har hjärtfel och syrgas och behöver all den hjälpen jag får här, det skulle vara svårt med bara hemtjänst, säger Maj Britt.

Marianne, som bor i en tvåa i en annan del av huset behöver hjälp av hemtjänsten morgon och kväll, städ och hjälp med byte av stomipåse. Även hon äter på Solbackas restaurang på nedre botten, en tilläggstjänst som hon gärna utnyttjar.

Maj Britt Axelsson och Marianne Halvarsson njuter av gården.

– Jag slipper allt med matlagning, tänka på handling och sådant pyssel när jag är själv. Det är väldigt skönt. Och det är roligare och godare att äta i restaurangen än att få en matlåda hem och värma själv, säger Marianne.

Marianne kom till Solbacka samtidigt som Maj Britt och de lärde känna varandra här. Något de båda är väldigt glada för.

– Jag är glad att jag lämnade huset och flyttade hit, det var för mycket trappor och trädgård att ta hand om, det blev för jobbigt, säger Marianne.

Trots att de bor på olika typer av boende har de nära till varandra, och stor glädje av varandras sällskap. Det finns hjälp och service i huset, även om det skiljer sig mellan vem de ska höra av sig till. Trygghetsboendet får vända sig till hemtjänsten, medan Maj Britt på särskilt boende har personal i huset som assisterar.

"Vi är ett gäng som brukar sitta ute efter middagarna också, när vädret är fint här på gården."

Maten som serveras är de båda ganska nöjda med. Svensk husmanskost som man känner igen är det de vill ha. Det där med "konstiga" maträtter och exotiska kryddor får "ungdomarna" hålla på med, det passar inte oss här menar Maj Britt. Och är det något som inte är bra kan man säga till menar Maj Britt.

– Jag är väldigt noga med att vi ska ha god och näringsrik mat, och att vi ska få grönsaker till maten. Det har jag sagt till om och det har blivit bättre. Det är ju ingen idé att klaga och gnälla mellan oss gamla, jag säger till dem det berör och då kan det bli ändring.

Solbacka ligger högt och fint i Föllinge och den här dagen lyser solen rakt in i Maj Britts lägenhet. Maj Britt lovordar framför allt personalen som tagit så väl hand om henne och alla andra som bor i huset. Människorna här är väldigt viktiga för att trivas.

– Vi är ett gäng som brukar sitta ute efter middagarna också, när vädret är fint här på gården. Men man har också sitt eget att krypa in till om man vill.

Det blir förstås umgänge med de man trivs bäst med menar Marianne. Alla som bor här har historier att berätta från långa händelserika liv, minnen och upplevelser att dela med sig av och skratta åt. Maj Britt har fem barn med barnbarn och hon har bland annat drivit hotell. Marianne har jobbat som tandsköterska i Föllinge fram till pensionen för 10 år sedan, och även hon har barn och barnbarn som kommer och hälsar på.

– Fler gamla borde tänka på hur man vill ha det i god tid, välja bort ensamheten hemma och istället skaffa ett boende som underlättar livet. Man kan lära känna nya människor här som ger en glädje, säger Maj Britt.



På gården bor även två kaniner, som matas med frukt och grönsaker.

Det ordnas gemensamma aktiviteter på Solbacka men det går förstås att hitta vänner som man umgås mer med. Marianne berättar om fotbolls tv-kvällar de två väninnorna haft gemensamt och Maj Britt lyfter en annan historia som förgyllde hennes dag i somras:

– Jag nämnde någon gång att jag saknade att ha färska ängsblommor i lägenheten, jag kan inte böja mig ner och plocka längre. Och en dag knackade Marianne på dörren med en bukett, hon hade kommit ihåg det och gjort sig besväret att plocka en bukett – för min skull. Det gjorde mig oerhört glad.



Nyfiken på Solbacka?

Bläddra vidare och läs mer! ►



Föllinge

Trygghetsboende Solbacka

I Föllinge finns 8 lägenheter för trygghetsboende. Dessa ligger i samma hus som Solbackas särskilda boende. Som boende i Solbackas trygghetslägenhet finns möjlighet att ta del av de aktiviteter och måltider som erbjuds vid det särskilda boendet.

Fakta om lägenheterna

8 lägenheter fördelat på 1–2 rum med kokvrå.

Är du intresserad?

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65

Behöver du extra vård och omsorg?

Då kan ett särskilt boende vara en bra lösning för dig. I den här broschyren presenteras inte Krokoms särskilda boenden. Men du hittar mer information om dessa på Krokoms kommuns webbsida under rubriken "Boende":

www.krokom.se/omsorg-och-hjalp



Solbacka erbjuder både särskilt boende och trygghetsboende i samma byggnad, och här finns personal och tillsyn dygnet runt.



Ute på gården finns ett lusthus för sköna fikastuder sommartid. Här ute huserar dessutom både höns och kaniner.

Seniorboende Barkabystigen

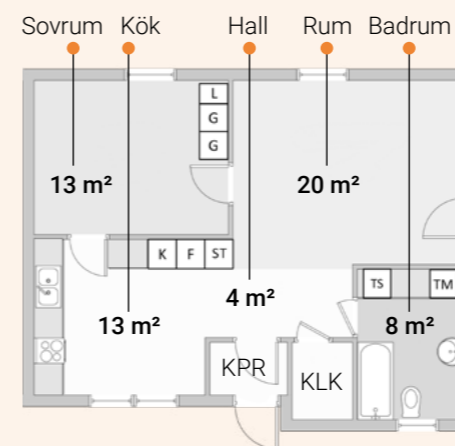
I Föllinge finns även 20 lägenheter på Barkabystigen. Husen är byggda 1988, och med sina två våningar och röda träfasad skapar de en lantlig radhuskänsla. Både affär och hälsocentral finns nära till hands.

Fakta om lägenheterna

20 lägenheter fördelat på 1–4 rum och kök.

Är du intresserad?

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65



Lägenhetsexempel på Barkabystigen 13, 2 rum och kök på 62 kvadratmeter.



Husen är byggda i en rektangulär form som skapar skyddad insyn. Parkering och carport finns i anslutning till lägenheterna.



Föllinge – friluftsbyn mitt i storskogen

Föllinge ligger 45 kilometer norr om Krokoms. Med vacker utsikt över Föllingesjön ligger byn som en utpost i de stora skogarna som omgärdar platsen. Byn och dess omgivning är ett paradiset för den som älskar friluftsliv och alla former av utomhusaktiviteter. Föllinge har fina idrottsliga traditioner och ett rikt folkmusikarv som fortfarande odlas och utvecklas.



Storåbränna

Kooperativ i trygghets- boendeliknande form Storågården

I Storåbränna finns 6 lägenheter. Samtliga boenden är cirka 45 kvadratmeter och fullt utrustade för att man ska kunna sköta sig själv om man så önskar. I de gemensamma utrymmena njuter du av sällskap och umgänge när du önskar.

Fakta om lägenheterna

Inga särskilda vårdkrav 6 lägenheter fördelat
krävs. Turordningen på 2 rum och kök.
följer väntelistan.

Är du intresserad?

Kontakta Storågården
på 0645-220 60



Storågården är ett boende för äldre med hemkänsla. Här tillagas alla måltider från grunden och med råvaror från naturen.



Storåbränna – skoterparadiset i öster

Storåbränna är en skoterälskande by med minst tre skotrar på varje gård. Genom hela byn rinner Storån, som fortsätter bort till Hammerdal. Storågården är privatägt och byggdes år 1996. Idén bakom boendet kom till för att invånarna inte skulle behöva flytta ifrån byn när de blir äldre.



Rötvisken

Kooperativ i trygghets- boendeliknande form Hotagsfjärden

I Rötvisken finns 8 lägenheter. Samtliga boenden är cirka 50 kvadratmeter, har handikappanpassade toaletter, stora kök och en egen uteplats eller altan. Det finns möjlighet att socialisera med övriga boende och personal i den gemensamma salen.

Fakta om lägenheterna

Inga särskilda vårdkrav 8 lägenheter fördelat
krävs. Turordningen på 2 rum med kök.
följer väntelistan.

Är du intresserad?

Kontakta Hotagsfjärden på 0645-311 13
eller besök www.hotagsfjarden.se



Hotagsfjärden har ett eget kök där hemlagad mat omsorgsfullt tillagas varje dag.



Rötvisken – vilar tryggt mellan två berg

I Rötvisken finns en bensinstation och en tillhörande butik med livsmedel och ett café. Byn ligger vackert vid foten av Pelleberget och Lockringsberget, med en hänförande milsvid utsikt över Hotagssjön. Hotagsfjärden är ett kooperativ, och de som driver det vet hur mycket det kan betyda att få möjligheten att stanna kvar i sin hembygd.

Är du intresserad?

Krokom – Genvägen och Offerdalsvägen

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65

Näliden – Karelsvägen

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65

Alsen – Tunan

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65

Föllinge – Barkabystigen

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65

Föllinge – Solbacka

Kontakta Krokomsbostäder på 0640-164 65

Storåbränna – Storågården

Kontakta Storågården på 0645-220 60

Rötviken – Hotagsfjärden

Kontakta Hotagsfjärden på 0645-311 13

eller besök www.hotagsfjarden.se

Krokomsbostäder är Krokoms kommuns största hyresvärd med bostäder i olika storlekar och prisklasser. Ungefär vart sjätte hushåll i Krokom bor i ett hem som Krokomsbostäder förvaltar.

Krokomsbostäder förmedlar seniorlägenheter i Krokom, Näliden, Alsen och Föllinge. Läs mer om lediga boenden på Krokomsbostäders webbsida: www.krokomsbostader.se

