



Krokoms kommun, 24 april, 2023



Krokoms Kommun | Offerdalsvägen 8, 835 80 Krokom | Tel. 0640-161 00 | Fax 0640-161 05
Socialförvaltningen
krokoms.kommun@krokom.se | www.krokom.se

Anhörigstöd

Vi gör plats för växtkraft



Stöd till dig som är anhörig

Enligt Socialtjänstlagen 5 kap 10 § ska Socialnämnden erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.

Ger du hjälp och stöd till någon i din närhet?

Är du över 18 år och hjälper någon som är långvarigt sjuk, äldre med minnessvikt, eller som har en funktionsnedsättning? Det är många gånger ett osynligt men ovärderligt arbete och det kan vara lätt att glömma bort sig själv och sina behov. Det är därför viktigt att även du som hjälper och stödjer någon, får stöd och råd samt tid för dig själv för att du ska orka och för att du själv ska må bra.

Vi som jobbar med anhörigstöd har tystnadsplikt och för ingen dokumentation i samband med vår kontakt. Besöken är kostnadsfria.

Vi kan hjälpa dig

- Du kan få stödsamtal om du vill prata om din livssituation som anhörig.
- Du kan i samtalsgrupper få träffa andra anhöriga med liknande erfarenheter, öka dina kunskaper och få tips om att hantera vardagen.
- Vi kan ge information om olika möjligheter till hjälp och förmedla kontakt med exempelvis biståndshandläggare.
- Anhörigavlastning: om du har behov av anhörigavlastning kan du ansöka om hjälp och stöd hos kommunens biståndshandläggare. Stödet är behovsbedömt och kan vara:
 - Avlösning i hemmet om du inte känner att din närstående kan vara ensam kortare stunder.
 - Växelvård, där din närstående bor en till två veckor per månad på korttidsboende.
 - Dagverksamhet på Polstjärnan där din närstående kan vara dagtid vissa dagar enligt beslut. På tisdagar finns möjlighet till anhörigavlastning utan ett biståndsbeslut.



Tveka inte att höra av dig till oss för mer information!

Lena Lind, Silviasyster (specialisering i demensvård), anhörigstöd demens
Telefon 0640 165 44, e-post lena.lind@krokom.se

Marie Öhnstedt, anhörigkonsulent
Telefon 0640 163 20, e-post marie.ohnstedt@krokom.se