



Krokoms
kommun
KROKOMEN TJÆLTE



Socialförvaltningen

Anhörigstöd

Vi gör plats för växtkraft



Stöd till dig som är anhörig

**Ger du hjälp och stöd till någon i din närhet?
Hjälper du någon nära som är äldre, långvarigt sjuk, har en psykisk eller fysisk funktionsnedsättning?**

Det är många gånger ett osynligt men ovärderligt arbete och det kan vara lätt att glömma bort sig själv och sina behov.

Det är därför viktigt att även du som hjälper och stödjer någon får stöd och råd samt tid för dig själv för att du ska orka och för att du själv ska må bra.

Tveka inte att höra av dig till oss för mer information om hur vi kan hjälpa dig med stöd och avlastning.

Kontakta oss

Marie Öhnstedt, anhörigkonsulent

Telefon 0640 163 20

E-post marie.ohnstedt@krokom.se

Lena Lind, Silviasyster (specialisering i demensvård), anhörigstöd demens

Telefon 0640 165 44

E-post lena.lind@krokom.se





**Krokoms
kommun**
KROKOMEN TJÆLTE