



Krokoms
kommun
KROKOMEN TJIELTE

Folkhälsoplan

Krokom

Vi gör plats för växtkraft



Krokoms kommuns styrdokument

STRATEGI – avgörande vägval för att nå målen

PROGRAM – verksamheter och metoder i riktning mot målen

PLAN – aktiviteter, tidsram och ansvar

POLICY – Krokoms kommuns hållning

RIKTLINJER – rekommenderade sätt att agera

REGLER – absoluta gränser och ska-krav

Fastställt av: Folkhälsorådet

Datum: 24 februari 2021

För revidering ansvarar: Folkhälsorådet

Dokumentet gäller för: Förvaltningsövergripande

Dokumentet gäller till och med: 31 december 2021

Innehåll

1	Folkhälsoplan	7
1.1	Inledning	7
1.1	Tillvägagångsätt och uppföljning	7
2	Folkhälsoplan kommunstyrelsen	8
2.1	Trygga uppväxtvillkor	8
2.2	Utbildning och arbete	8
2.3	Hälsofrämjande miljö	9
2.3.1	Fysisk och psykisk miljö	9
2.3.2	Giftfri och drogfri vardag	9
2.4	Delaktighet och inflytande.....	10
3	Folkhälsoplan barn- och utbildningsnämnden.....	11
3.1	Trygga uppväxtvillkor	11
3.2	Utbildning och arbete	11
3.3	Hälsofrämjande miljö	12
3.3.1	Fysisk och psykisk miljö	12
3.3.2	Giftfri och drogfri vardag	13
3.4	Delaktighet och inflytande.....	13
4	Folkhälsoplan socialnämnden.....	16
4.1	Trygga uppväxtvillkor	16
4.2	Utbildning och arbete	16
4.3	Hälsofrämjande miljö	17
4.3.1	Fysisk och psykisk miljö	18
4.3.2	Giftfri och drogfri vardag	20
4.4	Delaktighet och inflytande.....	20
5	Folkhälsoplan samhällsbyggnadsnämnden	22
5.1	Trygga uppväxtvillkor	22
5.2	Utbildning och arbete	22
5.3	Hälsofrämjande miljö	22
5.3.1	Fysisk och psykisk miljö	22
5.3.2	Giftfri och drogfri vardag	23
5.4	Delaktighet och inflytande.....	23
6	Folkhälsoplan Bygg- och Miljönämnden	24
6.1	Trygga uppväxtvillkor	24
6.2	Utbildning och arbete	24
6.3	Hälsofrämjande miljö	24
6.3.1	Fysisk och psykisk miljö	24
6.3.2	Giftfri och drogfri vardag	24
6.4	Delaktighet och inflytande.....	24

1 Folkhälsoplan

1.1 Inledning

Denna folkhälsoplan utgår från Krokoms kommuns folkhälsostrategi. Folkhälsoplanen gäller för kommunstyrelsen kommunens nämnder, förvaltningar och verksamheter i folkhälsoarbetet.

1.1 Tillvägagångsätt och uppföljning

Med utgångspunkt i folkhälsostrategin ska varje förvaltning genomföra aktiviteter utifrån egna förutsättningar som bidrar till att förebygga och främja befolkningens hälsa.

Ansvarig folkhälsosamordnare ska årligen sammanställa årets folkhälsoplan som beslutas av folkhälsorådet i samband med uppföljningen.

Resultatet av uppföljningen av aktiviteterna från respektive förvaltning ska rapporteras till folkhälsorådet vid årets första sammanträde (slutet av februari) och därefter till kommunstyrelsen. Ansvarig för sammanställning av rapporten är ansvarig folkhälsosamordnare.

Uppföljning sker genom kommunens planerings- och uppföljningssystem ”Stratsys”.

2 Folkhälsoplan kommunstyrelsen

2.1 Trygga uppväxtvillkor

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Genom fritidsledare och fritidsgårdar ge ungdomar en meningsfull fritid samt goda relationer till trygga vuxna <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Genom att utbilda två barnrättskoordinatorer utveckla arbetet med informationsspridning och utbildning i Barnkonventionen <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Genom att utbilda personal i Våga fråga (suicidprevention) kunna nå ut till medborgare genom förenings- och näringsliv. <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	<p>Öka kunskapen hos personal som möter målgrupperna avseende suicidpreventiva åtgärder</p>

2.2 Utbildning och arbete

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Näringslivskontoret samverkar med arbetsmarknads- och integrationsenheterna samt med Arbetsförmedlingen för att underlätta i kontakter med näringslivet för personer som står långt från arbetsmarknaden <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Näringslivskontoret driver Sommarlovsentreprenörer där ungdomar får testa att starta företag under sommaren <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Näringslivskontoret samverkar med arbetsmarknads- och integrationsenheterna samt arbetsförmedlingen för att underlätta i kontakter med näringslivet för personer som står långt ifrån arbetsmarknaden <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Näringslivskontoret och ungdomskulturamördnare driver Sommarlovsentreprenörer som möjliggör för unga mellan 15-20 år att prova driva egen verksamhet under sommaren. <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	

2.3 Hälsöfrämjande miljö

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Kulturenheten arrangerar en del evenemang/arenor/mötesplatser själva <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Kulturenheten lämnar bidrag till föreningar och organisationer som i sin tur genomför och skapar möjligheter där folkhälsoperspektivet blir en del i en kulturupplevelse <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Kulturenheten skapar evenemang/arenor/mötesplatser <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Kulturenheten lämnar bidrag till föreningar och organisationer som i sin tur genomför och skapar möjligheter där folkhälsoperspektivet blir en del i en kulturupplevelse <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Fritidsenheten har inga egna aktiviteter men stöttar genom bidrag till föreningar, evenemangsbidrag, uthyrning av hallar och planer samt skötsel av anläggningar vilket gör att kommunmedborgare <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	

2.3.1 Fysisk och psykisk miljö

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Fritidsenheten har inga egna aktiviteter men är med och stöttar en hel del, genom bidrag till föreningar, evenemangsbidrag, uthyrning av hallar och planer samt skötsel av anläggningar vilket gör att människor kan utöva folkhälsoaktiviteter, mest då kopplade till rörelse <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	

2.3.2 Giffri och drogfri vardag

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Folkhälsosamordnare sammankallar lokal arbetsgrupp med fokus ANDT-policy i grundskolan <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	

2.4 Delaktighet och inflytande

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Ungdomskulturrådet är ett viktigt inflytandeforum för unga där ungdomskultursamordnaren är kontaktperson <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Stötta och utveckla Ungdomskulturrådets arbete, ett inflytandeforum för unga 13-20 år <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Skapa arenor för ungdomars inflytande i anslutning till fritidsgårdsverksamhet. <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	
<p>Samordna årlig elevrådsutbildning riktad till högstadiet <i>Avdelningen för näringsliv, kultur och fritid</i></p>	

3 Folkhälsoplan barn- och utbildningsnämnden

3.1 Trygga uppväxtvillkor

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Leda och driva en gemensam barn- och elevhälsa <i>Barn- och utbildningsnämnden</i></p> <p>Beskrivning Barn- och elevhälsan ska främst vara förebyggande och hälsofrämjande. Barn och elevers utveckling mot utbildningens mål ska stödjas. Arbetet ska utgå från ett salutogent perspektiv. Det gemensamma uppdraget är att arbeta för att alla elever upplever tillvaron, begriplig, hanterbar och meningsfull.</p>	
<p>Familjecentral för att främja och förebygga hälsan i de unga barnfamiljerna <i>Förskola</i></p> <p>Beskrivning Under läsåret 2017-2018 har Region JH som målsättning att komma igång med familjecentral med funktionerna: mvc-sköterska, bvc-sköterska, socionom (från kommunen), förskollärare (från kommunen) och kurator. Dessa ska verka från samma plats på HC i Krokoms och på sikt även från Föllinge och Ånge, vissa dagar i veckan.</p>	
<p>Föräldrastödsprogrammet Ömsesidig respekt <i>Förskola</i></p> <p>Beskrivning Föräldrastödsprogrammet erbjuds alla nyblivna föräldrar inom Krokoms kommun från Region JH. Inbjudan kommer vida familjecentralen. Kommunen stöttar familjecentralen med 50% förskollärare och 50% socionom.</p>	

3.2 Utbildning och arbete

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Barn och elevers utveckling mot utbildningens mål är i fokus i det systematiska barn- och elevhälsoarbetet. Arbete utgår från ett salutogent perspektiv. <i>Barn- och utbildningsnämnden</i></p>	
<p>Ge alla barn och elever möjlighet att utveckla sin kulturella och språkliga identitet. <i>Barn- och utbildningsnämnden</i></p>	
<p>Utveckla befintlig kvalitet i undervisning <i>Barn- och utbildningsnämnden</i></p>	
<p>Skapa förutsättningar för likvärdig förskola och skola <i>Barn- och utbildningsnämnden</i></p>	

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Kurslitteratur <i>Bibliotek</i> Beskrivning Krokoms kommuns bibliotek kan tillhandahålla viss kurslitteratur via inköp eller fjärrlån.	
Samverkansprojekt kring grundskolans elever <i>Kulturskola</i> Beskrivning Allt från konserter till elevens val	

3.3 Hälsöfrämjande miljö

3.3.1 Fysisk och psykisk miljö

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Utbilda personal i Första hjälpen i psykisk hälsa inom respektive förvaltning. <i>Barn- och utbildningsnämnden</i>	Öka kunskapen hos personal som möter målgrupperna avseende suicidpreventiva åtgärder
Arbete med grundsärskolans lärmiljöer. <i>Barn- och utbildningsnämnden</i> Beskrivning Arbetet med grundsärskolans lärmiljöer är ett utvecklingsarbete för att öka likvärdighet, kunskapsutveckling och trygghet.	
Främja barnets bästa genom samverkan mellan barn- och utbildningsförvaltningen och social förvaltningen i hela styrkedjan. <i>Barn- och utbildningsnämnden</i>	
Lugn miljö <i>Bibliotek</i> Beskrivning Bibliotekens miljö ska vara välkomnande, trygg och lugn för alla besökare.	
Upprättande av Digidelcenter <i>Bibliotek</i> Beskrivning Digidelcenter upprättas på samtliga bibliotek där man tar emot medborgare för rådgivning i digitala frågor. Samverkande aktörerna i arbetsgrupp följer upp hur samverkan fungerat samt utvärderar det resultat som samlats från deltagare. Aktiviteter, exempel Kan ske i åldersgrupper eller i blandade åldrar för att skapa dialog mellan olika människor. * Enklare vardag – medborgares delaktighet i det digitala samhället. - Att kunna ta del av information från myndigheter.	

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<ul style="list-style-type: none"> - Hämta och fylla i blanketter. - Beställa biljetter och handla på Internet. - Hantera sitt digitala verktyg. - Enklare vardag – flerspråkig medborgares delaktighet i det digitala samhället. - Samma som ovan fast på sitt modersmål, inklusive våra minoritetsspråk. * Digitalt skapande – att göra sin röst hörd i det demokratiska samhället. För barn, unga, äldre kanske mormor med barnbarn? - Bildpresentationer, foto, retorik - Film och filmens påverkan, reklam - Hantera sitt digitala verktyg vad gäller bilder och film * Medie- och informationskunnighet - Sociala medier, hur fungerar det? - Hur deltar man i det digitala medieflödet? - Etik, källkritik - Kommunikation, chat, mess, sms, Skype, Facetime mfl. * Studiestöd för distansstudier, stöd med distanstekniken, stöd för planering och lärande, kompenserande verktyg för lärande. * Tips till föräldrar – hur stöttar jag mitt barn, i samarbete med skolan. 	
<p>Barnhälsoteam <i>Förskola</i></p> <p>Beskrivning I barnhälsoteamet ingår förskolans specialpedagog och förskolechef. BVC-sköterska bjuds in. Barnhälsoteamet leds av förskolechef.</p>	
<p>Elevhälsoteam <i>Fritidshem, förskoleklass, grundskola och grundsärskola</i></p> <p>Beskrivning I elevhälsoteamet ingår skolsköterska, kurator, skolpsykolog och skolans specialpedagog. Elevhälsoteamet leds av rektor.</p>	
<p>Folkhälsosamordnare ingår i samarbete mellan skola, polis och socialtjänst i syfte att tidigt upptäcka eventuella kriminella eller sociala problem i skolan <i>Fritidshem, förskoleklass, grundskola och grundsärskola</i></p>	

3.3.2 Giffri och drogfri vardag

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Genomföra handlingsplanens föreslagna åtgärder <i>Förskola</i></p>	

3.4 Delaktighet och inflytande

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Medborgardialog <i>Barn- och utbildningsnämnden</i></p>	

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Utveckla barn och elevers möjligheter till delaktighet och inflytande <i>Barn- och utbildningsnämnden</i></p>	
<p>Upprättande av Digidelcenter <i>Bibliotek</i></p> <p>Beskrivning Digidelcenter upprättas på samtliga bibliotek där man tar emot medborgare för rådgivning i digitala frågor. Samverkande aktörerna i arbetsgrupp följer upp hur samverkan fungerat samt utvärderar det resultat som samlats från deltagare.</p> <p>Aktiviteter, exempel Kan ske i åldersgrupper eller i blandade åldrar för att skapa dialog mellan olika människor.</p> <p>* Enklare vardag – medborgares delaktighet i det digitala samhället.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Att kunna ta del av information från myndigheter. - Hämta och fylla i blanketter. - Beställa biljetter och handla på Internet. - Hantera sitt digitala verktyg. <p>- Enklare vardag – flerspråkig medborgares delaktighet i det digitala samhället.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samma som ovan fast på sitt modersmål, inklusive våra minoritetsspråk. <p>* Digitalt skapande – att göra sin röst hörd i det demokratiska samhället. För barn, unga, äldre kanske mormor med barnbarn?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bildpresentationer, foto, retorik - Film och filmens påverkan, reklam - Hantera sitt digitala verktyg vad gäller bilder och film <p>* Medie- och informationskunnighet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sociala medier, hur fungerar det? - Hur deltar man i det digitala medieflödet? - Etik, källkritik - Kommunikation, chat, mess, sms, Skype, Facetime mfl. <p>* Studiestöd för distansstudier, stöd med distanstekniken, stöd för planering och lärande, kompenserande verktyg för lärande.</p> <p>* Tips till föräldrar – hur stöttar jag mitt barn, i samarbete med skolan.</p>	
<p>Uppmärksamma Samefolkets dag den 6 februari <i>Förskola</i></p> <p>Beskrivning Samefolkets dag den 6 februari uppmärksammas på olika sätt på alla kommunens förskolor.</p>	
<p>Löpande dialog och information via utvecklingssamtal och daglig verksamhet <i>Förskola</i></p> <p>Beskrivning Alla vårdnadshavare i förskolan ska vara väl insatta i de egna barnens utveckling och lärande genom dialog och samarbete med personalen i förskolan. Forum för detta är dagliga möten i hallen, föräldramöten, utvecklingssamtal och skriftlig samt muntlig kommunikation med hemmet.</p>	
<p>Uppmärksamma samefolkets dag 6 februari <i>Fritidshem, förskoleklass, grundskola och grundsärskola</i></p>	

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Beskrivning Samefolkets dag den 6 februari uppmärksammas på olika sätt på alla kommunens skolor.	

4 Folkhälsoplan socialnämnden

4.1 Trygga uppväxtvillkor

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Samverkan/myndigheter, sjukvård <i>Vuxenenheten</i></p> <p>Beskrivning Vid utredning och planeringen mot egenförsörjning är hälsa en viktig punkt. Vilket ofta innefattar kontakt och planeringar med FK/AF (rehabhandläggare) och vårdcentral genom till exempel STR (samordnad tidig rehabilitering)</p>	
<p>Budget- och skuldrådgivning <i>Vuxenenheten</i></p> <p>Beskrivning Förebyggande arbete för att kommuninvånarna ska ges möjligheter i att hantera sin ekonomi så att individen inte hamnar i skuld och eventuellt bidragsberoende</p>	

4.2 Utbildning och arbete

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<p>Höja kompetensen samt säkerställa personalförsörjningen via utbildningsanställningar för undersköterskestudenter <i>Särskilt boende</i></p>	
<p>Höja kompetensen via undersköterskeutbildning för tillsvidareanställda vårdbiträden <i>Särskilt boende</i></p>	
<p>Personer anställda på servicetjänster ska vara en naturlig del inom vård och omsorg <i>Särskilt boende</i></p> <p>Beskrivning Syfte och mål med aktiviteten är att skapa nya arbetstillfällen med enklare jobb och lägre trösklar. Att ge möjlighet till inträde på arbetsmarknaden för personer som står långt ifrån arbetsmarknaden, samt att bygga rutiner för ett flöde av deltagare som kan vidareutbilda sig i yrket.</p>	
<p>Verksamheten ska ta emot praktikanter <i>Särskilt boende</i></p> <p>Beskrivning Där deltagaren får möjlighet att känna in sig inom undersköterskeyrket, för att se om det är ett yrkesområde som passar individen.</p>	
<p>Utbildning Psykisk ohälsa <i>Hemtjänst egen regi</i></p>	

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Beskrivning Utbildningen fortsätter utifrån tillgång på utbildningstillfällen	

4.3 Hälsöfrämjande miljö

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Staben ska leda arbetet med att ta fram underlag och aktiviteter för att få en friskare äldre befolkning i Krokoms. Beviljas ekonomiska medel ska staben leda arbetet i genomförandet. <i>Stab</i>	
Presentera utredningsarbete avseende SoL-boende i Krokoms samt ta fram och uppdatera beslutsunderlag till Socialnämnden. Utreda samverkansmöjligheter med Östersunds kommun avseende SoL-boende 18-65 år. <i>Stab</i>	
Öka andelen medarbetare som utbildar sig i Första hjälpen Psykisk hälsa (MHFA) <i>Bistånd/hälsa och sjukvård</i>	
Tillämpa "Det goda ledarskapet" <i>Särskilt boende</i>	
Kunskapslyft <i>Särskilt boende</i> Beskrivning 13 vårdbiträden inom Säbo ges möjlighet att utbilda sig till undersköterska via äldreomsorgslyftet	
Utveckla korttids- och rehabavdelningen på Blomstergårdem <i>Särskilt boende</i>	
Förebyggande aktiviteter för äldre <i>Särskilt boende</i> Beskrivning Bjuda in äldre medborgare till våra aktiviteter i Särskilt boende, till exempel aktiviteter inom balans, gymnastikkultur osv. för att motverka ökat hjälpbehov och isolering.	
Skapa förutsättningar för kulturombuden att planera aktiviteter <i>Hällebo</i>	
Välja miljövänliga Kemtekniska produkter <i>Solbacka</i>	

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Skapa lathund för viktiga händelser i livet inom samisk kultur <i>Solbacka</i>	
Alkoholprevention <i>Hemtjänst egen regi</i> Beskrivning Utbildning utifrån äldres alkoholvanor	
Anhörigstöd <i>Öppna enheten</i> Beskrivning Enheten erbjuder anhörigstöd gällande beroendeproblematik	
"Fältar" <i>Öppna enheten</i> Beskrivning Enheten arbetar förebyggande och uppsökande, bland annat "fältar" medarbetare vid riskhelger (storsjöyran, studenten samt Föllinge- och Näldengalan.	
Förebyggande arbete <i>Öppna enheten</i> Beskrivning Öppna enheten arbetar för att kunna erbjuda föräldrautbildning, ABC, samt stödgruppsverksamhet, Skilda världar, för barn till separerade föräldrar i ett förebyggande arbete. Öppna enheten fortsätter att arbeta proaktivt genom samverkan med skola/förskola, elevhälsa och polis.	
ASI-utredning och uppföljning i samtliga ärenden som rör missbruk <i>Vuxenenheten</i>	

4.3.1 Fysisk och psykisk miljö

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Utbilda utbildare i Första hjälpen i psykisk hälsa <i>Socialnämnden</i>	Öka kunskapen hos personal som möter målgrupperna avseende suicidpreventiva åtgärder
Utbilda personal i Första hjälpen i psykisk hälsa inom respektive förvaltning <i>Socialnämnden</i>	Öka kunskapen hos personal som möter målgrupperna avseende suicidpreventiva åtgärder
Utveckla användandet av SIP - Gemensam utbildningsdag socialförvaltningen och BUN i användandet av SIP. <i>Socialnämnden</i>	Öka individens inflytande över sina insatser
Pågående egna mål/aktiviteter i respektive förvaltning om att öka kunskaper i den samiska kulturen	Främja samernas psykiska hälsa

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
<i>Socialnämnden</i>	
Sprida delaktighetsmodellen inom kommunens övriga förvaltningar/verksamheter <i>Socialnämnden</i>	Utveckla former för brukarinflytande
Utveckla uppsökande verksamhet för 75 åringar till screening psykisk hälsa <i>Hälsa och sjukvård</i>	Öka kunskapen hos personal som möter målgrupperna avseende suicidpreventiva åtgärder
Information och implementering av modellen <i>Hälsa och sjukvård</i>	Att "Trygg och säker hemma modellen" utökas med screening för psykisk hälsa hos äldre personer
Färdigställa och genomföra plan för rullande utbildningsinsatser inom hälso- och sjukvård för både ny och erfaren omvårdnadspersonal <i>Hälsa och sjukvård</i>	
Förankring av arbetssätt utifrån hemrehabiliterings-rutin. <i>Hälsa och sjukvård</i>	
Samarbete mellan primärvård och hemsjukvård med att utveckla arbete kring trygg och säker hemma <i>Hälsa och sjukvård</i> Beskrivning Syftet är att i ett tidigt skede finna äldre personer med skörhet och genom hembesök identifiera risker och behov. Därefter planeras åtgärder och uppföljning mellan primärvård och hemsjukvård. Målet är att de äldre i vårt gemensamma geografiska område ska känna sig trygga med den vård och omsorg som Krokoms kommun kan erbjuda.	
Utveckla förebyggande teamarbete. Använda Senior Alert som verktyg, utveckla i hemsjukvården, utvidga områden och behörigheter. <i>Hälsa och sjukvård</i> Beskrivning Fokus på förebyggande teamarbete riktat mot inkontinens och behov av hjälp vid toabesök i ordinärt boende.	
Ta fram plan för och sätta igång fallpreventiva åtgärder. <i>Hälsa och sjukvård</i> Beskrivning Lokal plan utifrån länsgemensam plan.	
Arbeta med rehabiliterande förhållningssätt i alla ärenden <i>Bistånd</i> Beskrivning Under 2019 kommer vi implementera IBIC (individens behov i	

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
centrum) för att kartlägga individens alla livsområden och på så sätt få mer information kring individen och hitta rehabiliterande lösningar	
Utbildning palliativ vård <i>Hemtjänst egen regi</i>	
Återuppta lokal kommunal grupp JÄMTBUS <i>Myndighetsenheten barn och familj</i>	Identifiera vilka barn&ungd. som löper risk att utveckla psykisk ohälsa och erbjuda de adekvat stöd
Fortsatt arbete med Delaktighetsmodellen inom Stöd och service <i>Stöd och service</i>	Utveckla former för brukarinflytande
Fortsatt samarbete mellan JLB och Boendestöd <i>Boendestöd SoL</i>	Utveckla former för brukarinflytande

4.3.2 Giffri och drogfri vardag

4.4 Delaktighet och inflytande

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Samverkan med kommunala pensionärsrådet och kommunala handikapprådet <i>Socialnämnden</i>	
Ny gemensam vårdplan HSL i VIVA, utifrån ICF/KVÅ och IBIC. Uppdrag till Viva-gruppen. <i>Hälsa och sjukvård</i>	
Genomförandeplaner uppdateras med insatser på natten <i>Hällebo</i> Beskrivning Dag och nattpersonal går igenom genomförandeplanerna tillsammans med den boende	
Målarbete känt i verksamheten <i>Solbacka</i>	

5

6 Folkhälsoplan samhällsbyggnadsnämnden

6.1 Trygga uppväxtvillkor

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Långsiktig plan för arbete kring buller och belysning i våra matsalar <i>Kost och lokalvård</i>	
Att utforma skolgårdar i samråd med BoU <i>Plan och fastighet</i>	

6.2 Utbildning och arbete

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Schemalagda luncher <i>Kost och lokalvård</i>	
Arbeta med att tillgodose de behov personer med funktionsnedsättning har för att göra utbildning tillgänglig för alla. <i>Plan och fastighet</i>	

6.3 Hälsofrämjande miljö

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Näringstata rätterna inom äldreomsorgen <i>Kost och lokalvård</i>	
Utforma detalplaner och nybyggnationer så att de främjar fysisk aktivitet <i>Plan och fastighet</i>	

6.3.1 Fysisk och psykisk miljö

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Tillgänglighetsanpassa kommunens offentliga lokaler, byggnader och anläggningar <i>Plan och fastighet</i>	

6.3.2 Giffri och drogfri vardag

6.4 Delaktighet och inflytande

Aktiviteter	Lokal handlingsplan psykisk hälsa (målområde)
Utveckla våra dialoger utifrån Riktlinjer för medborgardialog (när denna är beslutad) <i>Samhällsbyggnadsnämnden</i>	
Ta mer initiativ till samtal med enhetschefer och rektorer <i>Kost och lokalvård</i>	
Hör alltid berörda samebyar i samband med planarbeten <i>Plan och fastighet</i>	
Säkerställa att representanter från tillgänglighetsrådet bjuds in i byggprocesser, t ex som referensgrupp <i>Plan och fastighet</i>	

7 Folkhälsoplan Bygg- och Miljönämnden

7.1 Trygga uppväxtvillkor

7.2 Utbildning och arbete

7.3 Hälsöfrämjande miljö

7.3.1 Fysisk och psykisk miljö

7.3.2 Giffri och drogfri vardag

7.4 Delaktighet och inflytande