



Krokoms kommun



Välkommen till Lingonet!

Den här broschyren är en kort presentation av Lingonet, som är en korttidsavdelning med rehabplatser.

Här vill vi också ge dig och dina närstående en del råd och information som kan underlätta din vistelse hos oss.

Vill du veta mer så hjälper vi gärna till och svarar på dina frågor. All personal du möter har tystnadsplikt.

*Krokoms
kommun
- en bra del
av Jämtland*

Vår målsättning är

att utifrån den enskilde individens förmåga och förutsättningar träna aktiviteter för det dagliga livet, som att

- tvätta och klä sig själv
- äta själv
- förflytta sig
- träna för att bevara eller förbättra funktioner
- stimulera och stötta till att våga göra saker själv
- prova ut hjälpmedel

att planera och förbereda hemgången via

- hembesök med personal (arbetsterapeut/sjukgymnast)
- kontakt med hemtjänst och distriktssköterska
- provpermissioner



När du kommer till Lingonet

Kom ihåg att ta med

- hygienartiklar (tandborste, tandkräm, tvål, shampo och ev krämer/salvor
- sköna och oömma kläder. Klädtvätt sköts av närstående. Om det inte är möjligt, måste kläderna vara namnmärkta. Underkläder finns att låna på avdelningen.
- stadiga och bekväma skor
- ev hjälpmedel, käpp, rollator, rullstol, griptång etc
- läkemedel. Kommunen bekostar inte läkemedel vid korttidsboende. Ta med aktuella mediciner, högkostnadskort, patientbricka samt läkemedelslista. Sjuksköterska sköter om delning av läkemedel i dosett, vid vistelsen på Lingonet
- färdtjänstkort

OBS!

Undvik om möjligt att ta med värdesaker och stora penningsummor. Det finns möjlighet till förvaring i avdelningens kassaskåp.

Vi ansvarar ej för pengar och värdesaker som förvaras på rummen!

Måltider

Frukost	kl 7.30 - 9.00
Lunch	kl 11.00
Kaffe	kl 12.30
Middag	kl 15.30
Kvällsmål	kl 18.00



Du kan äta i avdelningens kök/dagrum eller på ditt eget rum.

I samband med permissioner får du avdrag för matkostnad.
Meddela personalen dagen innan.

Aktiviteter

I Karlavagnen, vår samlingslokal, kan du delta i olika aktiviteter, t ex bingo, underhållning och gudstjänster.

Gymnastik är det 1 dag/vecka. Tidningsläsning och kaffe-stunder finns också på programmet.

Karlavagnen har öppet måndag - fredag kl 10.00 - 15.00.



Telefonnummer till oss som arbetar här

- Sjuksköterskor 0640 - 165 15
- Undersköterskor 165 16
- Sjukgymnast 165 38
- Arbetsterapeut 168 12
- Biståndshandläggare 163 01
- Läkare 166 19
- Telefontid mån-fre kl 8-8.45. **Rond tisdag och torsdag**
- Platschef 165 20
- Arbetsledare 162 69

- Faxnummer Blomstergården 165 19
- " sjuksköterskor 165 28

Övrigt

- Det finns tillgång till dam- och herrfrisör
- Fotvårdsspecialist kan anlitas vid behov
- Du kan få hyra en egen telefon.
Prata med personalen för mer information
- Tänk på att du kan adressändra din morgontidning till avdelningen under din vistelse här
- Det är fria besökstider





Lingonet, Blomstergården
Genvägen 5
835 31 Krokomb



Januari 2008