

INBJUDAN

Tävling friidrott

Hissmofors Spelen



Jämtkraftshallen

(1 mil utanför Östersund mot Åre)

**i Ås lördag & söndag
den 31/1 – 1/2 2015**



Lördag

Preliminär start kl: 11.00

Ålder	Född	30 m	60 m	200 m	3000 m	Längd	Stav	Höjd	Kula
F9	06-yngre			X		X			X
P9	06-yngre	X	X	X		X			
F11	04-05					X		X	X
P11	04-05	X	X			X		X	
F13	02-03			X				X	X
P13	02-03	X	X	X					X
F15	00-01			X			X	X	
P15	00-01	X	X	X			X		
F17	98-99					X	X	X	
P17	98-99	X	X				X		
KS	95 & äldre				X	X	X	X	X
MS	95 & äldre	X	X		X		X		
K Vet.	80 & äldre		X						X
M Vet.	80 & äldre	X	X						



Söndag

Preliminär start kl: 10.00

Ålder	Född	30 m	60 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	Längd	Höjd	Kula
F9	06-yngre	X	X						X	
P9	06-yngre								X	X
F11	04-05	X	X		X					
P11	04-05				X					X
F13	02-03	X	X			X		X		
P13	02-03					X		X	X	
F15	00-01	X	X				X	X		X
P15	00-01						X	X	X	X
F17	98-99	X	X		X					X
P17	98-99				X			X	X	X
KS	95 & äldre	X	X	X		X				
MS	95 & äldre			X		X		X	X	X
K Vet.	80 & äldre	X		X		X				
M Vet.	80 & äldre			X		X				X



Ålder	Född	30	60	200	400	800	1000	3000	Längd	Stav	Höjd	Kula
F9, P9	06-yng	X	X	X					X		X	X
F11, P11	04-05	X	X		X				X		X	X
F13, P13	02-03	X	X	X		X			X		X	X
F15, P15	00-01	X	X	X			X		X	X	X	X
F17, P17	98-99	X	X		X				X	X	X	X
MS, KS	95-äld	X	X	X		X		X	X	X	X	X
K Vet.	80-äld	X	X	X		X						X
M Vet.	80-äld	X	X	X		X						X

P9/F9 har 6 st hopp & 6 st kast. Övriga klasser har 3 st hopp & stötar, dom 8 bästa får 3 st hopp & stötar till. Obligatoriskt med startblock från klasserna P15/F15. (från 14 år) 30 m är en Specialgren, 1 lopp gäller. Tider är avgörande i alla klasser. Speciellt pris till vinnaren i varje klass.

Anmälan: Görs på webben, länk finns på hemsidan www.trangsvikensif.se
Senast 20/1 kl: 13.00 Trangsvikens IF. Genvägen 3 D kv. 835 31 Krokomb.
0640 – 626 56 säkrast må – to: kl: 8 – 13.

Hemsida: www.trangsvikensif.se Där kommer även resultatlistan läggas ut

Anmälningsavgiften: 75 kr/gren, 50 kr för 9-åringar/gren, insättes på Bankgiro, Swedbank: 854-2268. Fakturor skickas efter tävlingens slut.

Betalning från utlandet: IBAN: SE 33 8000 0000 0788 6280 1688 BIC: SWEDSESS

Efteranmälan: Från & med 20/1 kl: 13.00 t.o.m 27/1 kl: 12.00 kan eventuell efteranmälan skickas hit till kansliet, eller e-post: kansli@trangsvikensif.se
150 kr/gren & 100 kr/gren för 9-åringar. I mån av plats. Efter detta datum så sker efteranmälan på plats, i mån av plats.

Avprickning: I alla löpgrenar senast 1 timma före grenstart.

Spikskor: Får användas, max 5 mm i spiklängd. **OBS! Trubbig inomhusspik.** (säljes i hallen).

Boende: Se www.naldensif.se eller www.turism.krokom.se

Upplysningar: Kansliet säkrast mån – tors 8-13 på 0640 – 626 56
Helst E-post: kansli@trangsvikensif.se

Servering: Vi säljer billigt fika i hallen.

Välkomna!

Sponsorer

