

# Hälsa & glamour i glesbygd

29 augusti 2009  
Lövsjöns Bygdegård  
Föllinge

Start kl. 9.30 • Glamourshow kl. 15.15

## ★ Program ★

- **Välkommen till Lövsjön**  
Agneta Hultin, 2008 års Margareta.
- **Dagens moderator inleder**  
Margareta Winberg.
- **Kvinnors hälsa – en fråga om makt**  
Alexandra Charles, 1,6 miljonersklubben för kvinnors hälsa.
- **Exempel på kvinnors företagande i glesbygd:**  
Lee Svensson, kvantmedicin  
Kerstin Persson, lammproducent  
Carina Thunström, redovisningskonsult  
Susanna Bäckström, Gåxsjö konstsmide
- **Kan du drömma – så kan du göra ...**  
Workshop med Ulla Britt Fridell, ledarskapskonsult Stockholm.
- **Lunch och mingelpaus**  
Med lokalproducerat från grillen.
- **Att leva utan stress**  
Elisabeth Adolf, företagsläkare med stress som specialitet delar med sig av sin erfarenhet.
- **Kommunalråd Maria Söderberg sammanfattar och avslutar seminariet.**

## Glamour show

med det senaste från "Hulda på Höyda, Fashion Faus".  
Med välkända mannekänger och Agneta Hultin.

## ★ Informationstorg ★★

- Doktor Margaretha Lööf Johansson, testar ditt blodtryck • Zonterapi, Maria Jacobsson • Nya affärer, LRF Jämtland
- Försäkringsfrågor, Länsförsäkringar
- Almi • Stöd till företag, Länsstyrelsen Jämtland • Rådgivning företagsfrågor, Krokoms Näringslivskontor.

**Kostnad** 250 kr, faktureras.

**Anmälan** Senast 14 augusti till Carina Thunström, 0640-169 65 carina.thunstrom@krokom.se



ÅRETS MARGARETA



KROKOMS KOMMUN