

Kommunala pensionärsrådet

Plats och tid	Krokoms kyrka, måndagen den 16 november 2020 klockan 09:00-12.00		
Beslutande	Ledamöter Andreas Karlsson, C, ordförande Tage Jonsson, PRO Örjan Persson, PRO Britt Larsson, SPF Astrid Lönn-Järn, SPF Sten-Åke Jonsson, PRO, Gulli Edman, PRO, ej tjug. ers. Siw Magnusson, SPF, ej tjug. ers.		
Övriga närvarande	Christina Jonsson, utvecklingssekreterare		
Justerare	Örjan Persson		
Justeringens plats och tid	Krokom, torsdagen den 26 november 2020, klockan 11.00		
Underskrifter	Sekreterare	Christina Jonsson	Paragrafer §§ 13-18
	Ordförande	Andreas Karlsson	
	Justerare	Örjan Persson	
<hr/>			
	ANSLAG/BEVIS Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.		
Nämnd/styrelse	Kommunala pensionärsrådet		
Sammanträdesdatum	2020-11-16		
Datum då anslaget sätts upp	2020-11-27	Sista dag för överklagan	2020-12-18
Förvaringsplats för protokollet	Socialförvaltningen		
Underskrift	Christina Jonsson		

Kommunala pensionärsrådet

Ärendelista

KPR § 13 Dnr 2020-000026 Godkännande/förändringar av föredragningslistan - KPR 2020.....	3
KPR § 14 Dnr 2020-000027 Genomgång av föregående protokoll 2020 - KPR.....	4
KPR § 15 Dnr 2020-000028 Informationer 2020 - KPR	5
KPR § 16 Dnr 2020-000106 Sammanträdesdagar 2021 KPR	9
KPR § 17 Dnr 2020-000030 Kommunala pensionärsrådets uppdragslista 2020	10
KPR § 18 Dnr 2020-000029 Övriga frågor 2020 - KPR.....	11

Kommunala pensionärsrådet

KPR § 13

Dnr 2020-000026

Godkännande/förändringar av föredragningslistan - KPR 2020

Kommunala pensionärsrådet godkänner föredragningslistan med följande tillägg:

Övriga frågor:

- När kan man ansöka om GPS-klockor?
 - Trygghetsbostäder
 - Statliga pengar – vad kommer att ske med dessa?
 - Föreningsbidrag/föreningsstöd
 - Detaljplan Genvägen 1
 - Parkering i Föllinge – går det att få fler parkeringar?
-

Kommunala pensionärsrådet

KPR § 14

Dnr 2020-000027

Genomgång av föregående protokoll 2020 - KPR

Genomgång av protokoll från rådets möte den 14 september 2020.
Föregående protokoll läggs till handlingarna.

Kommunala pensionärsrådet

KPR § 15

Dnr 2020-000028

Informationer 2020 - KPR

Thomas Andersson, regionen

Kommande arbete med äldre och alkohol

Thomas börjar med att presentera sig själv och berättar att han arbetar med alkohol- och drogfrågor sedan trettio år tillbaka och anser att det är en angelägen fråga. Han arbetar på Regionen och är 63 år.

Under 2016 uppmärksammades fallskador på regionen och man såg att det var många som hade brutit armar, ben och lårben i äldre ålder. Det var fler i Jämtland än i andra norrlandsregioner och frågan ställdes varför det var så?

En fråga som ställdes var om alkoholkonsumtion kan vara en bidragande faktor. Alkohol är ett känsligt ämne och något som kan vara svårt att diskutera men efter något år började fler och fler likväl att diskutera frågan. Thomas har själv haft flera konferenser om alkohol och droger där frågan om alkohol och äldre börjades tas upp.

I undersökningar ser man att alkoholvanor följer med längre upp i åldern. Män dricker i allmänhet mer än kvinnor och så har det länge varit men det som förändrats är att kvinnor börjar närmare sig männens konsumtionsmönster. När man blir äldre orkar inte kroppen på samma sätt. Alkohol i kombination med läkemedel kan dessutom resultera i att medicinen inte fungerar som tänkt och/eller att man blir yr och kan ramla omkull. Incidenter där äldre kvinnor kör alkoholpåverkade och exempelvis backar in i en annan bil är även något som uppmärksammats.

Thomas lyfter att det är inte bara alkoholen som är problemet utan det finns även en ensamhetsproblematik som blivit ännu tydligare under Coronapandemin.

Regionen började då resonera kring vad man kan göra åt denna fråga. Thomas fick då i uppdrag att tillsammans med studieförbunden, pensionärsorganisationerna, idrotten och Röda korset se över vad man kan göra. Även Svenska kyrkan är med i arbetet.

Thomas fick även i uppgift att informera Kommunala pensionärsråd i kommunerna om arbetet och vill gärna ha samverkan och inspel i det kommande arbetet. Han lämnar ordet öppet för frågor och diskussioner.

Första frågan som ställs är vad man kan göra som medlem i en pensionärsförening. Att ta upp och diskutera denna fråga är ett förslag men hur gör man för att motivera de deltagande att verkligen diskutera och våga

Kommunala pensionärsrådet

berätta? En annan synvinkel som lyfts är varför fokus enbart verkar ligga på kvinnor när män också har samma problematik.

Thomas svarar att det är samma problematik både för män och kvinnor men att man ser en ökning hos kvinnor. Termen ”Farmor på fyllan” har de valt att internt använda för att göra frågan mer känslig. Han poängterar att det inte handlar om att få individer att bli nykterister utan att reflektera över alkoholvanor och att vården behöver uppmärksamma att vissa mediciner absolut inte ska tas i samband med alkohol. Det är viktigt att personalen inom äldreomsorgen i första hand blir kunniga och kan uppmärksamma detta och prata om hur man kan hjälpa individer med en alkoholproblematik. Det finns nämligen inte så mycket bra vård och behandling för denna grupp.

En annan fråga som lyfts är ensamhetsproblematiken och vad det finns för möjligheter att träffas idag? Kvinnor lever generellt längre än män och har därmed större risk för att bli ensamma och det finns inte många samlingsplatser.

Thomas håller med om att detta är en stor del av problematiken och att det är därför som regionen har kopplat in många olika instanser som kan vara behjälpliga i den frågan. Idrotten har fått pengar för att arbeta med äldre och fysisk aktivitet och det hoppas även kunna leda till någon form av gemenskap. Naturligtvis måste vi se helheten och inte enbart alkohol utan även att ensamhet är en viktig faktor. Studieförbundet har sett över ett material som de ska skicka ut som handlar om både alkohol och ensamhet.

Ett påstående som lyfts är att uttrycket ”farmor på fyllan” som används internt är ett hemskt uttryck och något som man inte bör säga. Hela Kommunala pensionärsrådet står bakom detta och vill att regionen tar bort uttrycket.

Thomas meddelar att tanken var att det skulle vara ett internt arbetsnamn men att det har spridits och att han förstår reaktionen från Kommunala pensionärsrådet. Han lyfter att de har försökt att bredda arbetet och att arbeta förebyggande med fallskador och försöka få äldre att bli mer engagerade i fysisk aktivitet.

En annan fråga som lyfts är om fallolyckor är vanligare i tätort eller landsbygd? Utifrån att det kanske är lättare att få åtkomst till alkohol i tätort.

Thomas svarar att det finns en större tillgänglighet att inhandla alkohol om man bor i tätort men att viljan att dricka alkohol och det kontinentala synsättet på alkohol är inget som skiljer sig mellan tätort och landsbygd avseende gruppen människor som är född på 50-talet.

Frågan ställs då varför man börjar dricka mer? Ensamhet har en stor betydelse men vad gör man avseende möjligheten till kontakt och social gemenskap? Uppsökande verksamhet har kommunen via distriktssköterska

Kommunala pensionärsrådet

och där skulle man kunna tänka sig att hon/han har möjlighet att närma sig ämnet. Vidare så lyfts att alkoholvanor alltid ska tas upp på läkarbesök.

Thomas resonerar kring att det är önskvärt att det alltid tas upp på läkarbesök och uppsökande verksamhet men är tveksam om det sker i alla kontakter. Han påpekar att det inte missköts medvetet men att det är en känslig fråga som kan vara svårt att prata om. Vi behöver alla komma över tröskeln med det skamfyllda kopplat till alkohol. Han lyfter att det är ovanligt med stora alkoholproblem men att det är många som dricker för mycket.

En av ledamöterna tar upp att läkemedelsgenomgångar sker på alla boenden och att man även har möjlighet att begära det som privatperson som inte bor på ett boende.

Ordförande ställer frågan vad som händer närmast mer konkret.

Thomas svarar att nu har han den här diskussionen med olika organisationer och föreningar. Nästa steg är att studieförbunden ska göra ett folkbildningsmaterial för gruppen 65 år och äldre med alkohol inkluderad, ett arbete som ska vara klart innan årsskiftet och kommer spridas till pensionärsorganisationerna. Sedan kommer det även tas fram en webb utbildning för all personal inom äldreomsorg, bistånd, undersköterskor och sjuksköterskor och detta är ett arbete som ska göras i respektive kommun.

—
Josef Åstrand

Parkeringar i Krokoms – från uppdragslistan

Josef Åstrand är på Kommunala pensionärsrådet för att svara på frågor angående parkeringar i Krokoms kommun.

Första frågan som ställs är om parkeringarna i Krokoms centrum och om tiden gör att utöka från 60 minuter till 120 minuter.

Diskussion förs och Josef lyfter att det finns olika aspekter i frågan och att en del tycker att det är bra att det bara är 60 minuter på dessa parkeringar men att han är medveten om att andra önskar utökad tid. Han lyfter även att det finns en fyra-timmars parkering bakom ICA att tillgå. Han ser att problemet som kan uppstå om man utökar tiden till 120 minuter utanför ICA är att de platserna aldrig kommer att bli lediga. Rådet lyfter att för många äldre så är promenaden från fyra-timmars parkeringarna till ICA eller hälsocentralen för lång och särskilt om man har handlat och ska bära kassarna tillbaka till bilen. En fråga som ställs är hur ofta parkeringarna kontrolleras och Josef svarar att det görs kontroller fyra gånger per månad. Det lyfts att det ofta är fullt på fyra-timmars parkeringar men det håller inte Josef med om.

Kommunala pensionärsrådet

Kommunala pensionärsrådet lyfter önskemål om ändra 60 minuters parkeringarna utanför ICA till 120 minuter. Josef ska se över detta.

En annan fråga som lyfts är att i Föllinge finns en samlingslokal som heter Knutpunkten där det saknas gästparkeringar. Josef svarar att det finns parkeringar där gentemot en husvägg men att det kommer att byggas tio stycken besöksparkeringar och att mot varuintaget kommer det byggas ytterligare tio platser.

Ann-Marie Ågran informerar via brev

Säkra mötesplatser för särskilt boende hösten/vintern

Ledamöterna tar del av det brev som Ann-Marie Ågran har skrivit angående säkra mötesplatser på särskilt boendena.

Andreas Karlsson informerar vidare om att Krokoms kommun hittills inte haft Corona på våra boenden. Tellus är omgjort som Corona-säkrat hus och är en brukare/boende smittad eller misstänkt smittad så kan dom vårdas där för att inte riskera att föra eventuell smitta vidare.

Andreas Karlsson lyfter frågan till rådet hur restriktionerna på särskilt boende har mottagits. Kommunala pensionärsrådet är överens om att det mottagits positivt och att rådet står bakom besöksrestriktionerna.

Andreas Karlsson, Ordförande Kommunala pensionärsrådet

Område Kvarna

Andreas Karlsson informerar om att i objektsupphandlingen av det nya äldreboendet så är det idag en stor tomt som ligger upp mot en kulle/höjd och nedanför det området så finns ett område för villabebyggelse. Frågan kring att detaljplanen i nuläget enbart tillåter villabebyggelse har lyfts i politiska diskussioner men det har ännu inte kommit upp som ett ärende till någon nämnd.

Helena Hedlund, medicinskt ansvarig sjuksköterska informerar via brev

Arbetet med fallprevention

Kommunala pensionärsrådet kommer överens om att inte diskutera denna fråga utan att bjuda in Helena Hedlund till nästkommande råd.

Kommunala pensionärsrådet

KPR § 16

Dnr 2020-000106

Sammanträdesdagar 2021 KPR

Kommunala pensionärsrådets beslut

1. Kommunala pensionärsrådet antar förslag till sammanträdesdagar för 2021.

Beskrivning av ärendet

Följande sammanträdesdagar föreslås för kommunala pensionärsrådet för 2021:

Måndagen den 15 februari klockan 09.00-12.00

Onsdagen den 5 maj (Öppet beredningsmöte)

Måndagen den 17 maj klockan 09.00-12.00

Fredagen 3 september (Öppet beredningsmöte)

Tisdagen 21 september klockan 9.00-12.00

Tisdagen 2 november (Öppet beredningsmöte)

Tisdagen 16 november klockan 9.00-12.00

Underlag för beslut

Tjänsteutlåtande 6 oktober 2020

Kopia till

Sekreterare

Kommunikation

Kommunala pensionärsrådet

KPR § 17

Dnr 2020-000030

Kommunala pensionärsrådets uppdragslista 2020

Kommunala pensionärsrådet reviderar uppdragslistan.

Beskrivning av ärendet

Pensionärsrådets uppdragslista är en sammanställning över uppdrag som pensionärsrådet gett till bland annat rådets sekreterare och ordförande.

Uppdragslistan redovisas vid varje sammanträde.

Följande uppdrag revideras:

- Arbetet med fallprevention

Reviderad uppdragslista vid dagens möte:

Beslut	Uppdrag	Vem	När
16 november 2020	Arbetet med fallprevention och information om arbetet som medicinskt ansvarig sjuksköterska	Helena Hedlund, Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Pensionärsrådets nästa möte, den 15 februari 2021

Kommunala pensionärsrådet

KPR § 18

Dnr 2020-000029

Övriga frågor 2020 - KPR

När kan man ansöka om GPS-klockor?

Andreas Karlsson informerar om att beslut togs runt maj månad och Socialnämnden förväntade att detta skulle börja rullas ut men var medveten om att det fanns vissa utmaningar. Krokoms kommun var lovade att köpa klockor från Östersunds kommun men det visade sig senare att det inte gick. Denna fråga var uppe i Socialnämnden senast nu i oktober. Sveriges kommuner och regioner (SKR) arbetar nu med en stor upphandlingen och när SKR gör upphandlingar så innebär det att priset kan sänkas betydligt. I nuläget inväntas därför att denna upphandling blir klar innan GPS-klockor kommer blir tillgängliga.

Trygghetsbostäder

Krokomsbostäder (KBAB) har beslutat att det kommer att bli trygghetsbostäder/seniorboenden på Tunan i Alsen och på Barkaby i Föllinge. Ytterligare två ställen i Ånge och Krokoms är under utredning. Vidare kommer förmodligen Orion att bli trygghetsbostäder och trygghetslägenheter på Solbacka kommer finnas kvar.

Statliga pengar – vad kommer att ske med dessa?

Andreas Karlsson informerar om att det inte är Socialnämnden som har hand om dessa pengar utan det ligger hos Kommunstyrelsen som även har hand om föreningsstöd och aktiviteter. Då pengarna nyligen har kommit så är det inte helt klart ännu hur de kommer att användas eller fördelas.

Föreningsbidrag/föreningsstöd

Andreas Karlsson informerar om att det medlemsbaserade bidraget troligtvis ska återinföras och likaså föreningsbidraget. Kommunstyrelsen har beslutat att under två år införa ett aktivitetsbidrag för pensionärsföreningar för att uppmuntra fysisk hälsa och äldre.

Detaljplan Genvägen 1

Kommunala pensionärsrådet

Andreas Karlsson informerar om att det inte finns någon detaljplan i nuläget och att det är KBAB som äger tomten men att de inte i nuläget är säkra på vad de ska göra med den.

Parkering i Föllinge – går det att få fler parkeringar?

Se informationspunkt med Josef Åstrand för mer information.
