

Inbjudan Till Aktivitetsdag i Östersund

Lokala idrottsföreningar i samverkan med Jämtland Härjedalens Handikappidrottsförbund bjuder gemensamt in till en prova-på-dag med mängder av aktiviteter. Aktivitetsdagen vänder sig till alla som är intresserad av att utöva idrott; likväl personal på olika arbetsplatser, unga som äldre, nybörjare eller erfaren.

Ta tillfället i akt och ta reda på vilka möjligheter som finns för just dig för att utöva fysisk aktivitet och träffa föreningsledare på plats.

Vi ser fram emot att få träffa dig!

Aktiviteter att prova, bågskytte, luftvapenskytte/elektronsskytte, boccia, mattcurling, fotboll, innebandy, längdskidor (ingen prova på enbart information från förening), Show Down samt information om massa andra idrotter.

Kostnad, det är fritt inträde, det är viktigt för oss att just du/ni kommer till denna dag och tar tillfället i akt att prova och träffa föreningen och ledarna på plats. Och samtidigt får du veta mer om vad handikappidrott är.

Du får mer än gärna ta med dina kompisar och familj som också får testa aktiviteterna.

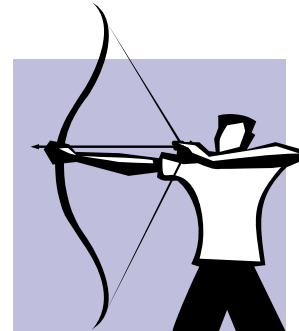
Plats: Fyrvallahallen (F.d. ATS-hallen)

Datum: 9 februari 2013

Tid: KL 11.00–14.00

Arrangörer:

Lokala idrottsföreningar och Jämtland Härjedalens Handikappidrottsförbund



Jämtland Härjedalens Handikappidrottsförbund med idrottsföreningarna Frösö IF, Krokomb HIF, SIF Träffen, IFK Östersund vill ge dig möjlighet att komma i kontakt med fysisk aktivitet och prova på idrott.

Meddela gärna till nedanstående att du tänker besöka oss under dagen det underlättar vår planering!

Välkommen!

För information och frågor kontakta:

Zandra Reppe

Informatör

J-H Handikappidrottsförbund

010-476 42 37

zandra.reppe@jhidrott.rf.se

Fredrik Andersson

Idrottskonsulent

J-H Handikappidrottsförbund

010-476 42 36

fredrik.andersson@jhidrott.rf.se

